



## Kursus i brug af Omsorgskufferter™ Halvdags kursus for SSH & SSA

På kurset undervises i brug af Omsorgskufferterne™, som er udviklet ud fra Sundhedsstyrelsens anbefalinger for en værdig livsafslutning. Der undervises i hands-on lettilgængelige redskaber til skabelse af en god død, som indbefatter fysiske, psykiske, sociale, åndlige og praktiske tilgange.

### Hvorfor anvende Omsorgskuffert

Omsorgskufferterne er udviklet med det formål at give omsorgspersonalet lettilgængelige redskaber til at skabe en personlig, værdi livsafslutning for deres beboere. Omsorgskufferterne er fortrinsvis udviklet til institutionsbrug, herunder plejecentre, hvor tingene kan bruges igen og igen. Årsagen til, at tingene kommer i trolley-kufferter, er, at de derved let kan tages frem, når behovet opstår.

### Indhold i Omsorgskuffert og formål

Indholdet i Omsorgskufferterne er sammensat med henblik på at skabe livskvalitet i sidste fase af livet. Omsorgskuffertens indhold er udviklet til at give omsorgsgiveren redskaber og inspiration til skabelse af en personlig og værdig livsafslutning for hver enkelt beboer. Ikke kun for den døendes skyld, men i lige så høj grad også for menneskene omkring. Omsorgskufferterne, der undervises i, er *Omsorgskufferten Original* og *Omsorgskufferten Lejring*. Indholdet i Omsorgskufferterne kan bruges igen og igen.

*Omsorgskufferten Original* indeholder produkter, der tilgodeser de fire aspekter, som palliation specialister har for øje: Fysisk, Psykisk, Social og Åndelig. Produkterne er af høj kvalitet, og inspiration er hentet fra professionelles viden om skabelse af en god livsafslutning. Indholdet er udviklet sådan, at omsorgspersonen på en nem måde får redskaber til at tilgodese hver beboers helt specielle behov.

*Omsorgskuffert Lejring* indeholder praktiske og hygiejniske lejringspuder til ethvert behov. God lejring giver bedre søvn, større tryghed, liggesår forebygges, og det afhjælper smerter og forstoppelse.

### Workshoppen henvender sig til

Dette kursus er specielt udviklet til SSH og SSA, som på forhånd har kendskab til personlig pleje.

### Målet

Døden har i generationer været institutionaliseret i sygehussektoren. Det har bidraget til at gøre døden fjern for almindelige mennesker, hvilket også bidrager til tabuisering af døden. Undersøgelse<sup>2</sup> viser, at det fremmer tilliden og stress forebygges, hvis personale har redskaber til svære arbejdsopgaver. Efter workshoppen er kursisten klædt på til at kunne drage omsorg for døende samt inddrage pårørende.



### **Form**

Der undervises i teori og praksis ud fra Omsorgskufferternes indhold. Vi lægger stor vægt på et trygt og støttende miljø, så kursusedtagerne bliver mødt der, hvor de er.

### **Underviser**

MA i Humanistisk Palliation, Socialpædagog og SSH Birgitte Due Jensen Koch

### **Priser**

Kontakt os for priser.

### **Praktiske oplysninger**

For yderligere oplysninger og bestilling af workshop, kontakt Mette Stauning, +45 2829 8555, [ms@ifore.dk](mailto:ms@ifore.dk).

Personale fra forskellige plejecentre kan med fordel deltage i samme kursus.

### **Afmelding**

Vi gør opmærksom på, at bestilling af kurser med omsorgskufferter er bindende og eventuel afbestilling skal ske skriftligt.