



Livets Cirkel

Mit liv – Min død

Døden er et grundvilkår, men mange mennesker oplever ikke døden som en naturlig del af livet. Døden er i vores samfund blevet både fjern og aftabuiseret.

Det, døende mennesker grundlæggende har brug for, er værdig omsorg og pleje i vante omgivelser af mennesker som de kender, og som kender dem.

Undersøgelse¹ viser, at det kræver en vis modenhed at arbejde med døende mennesker, og at det er godt allerførst at se på sin holdning til egen død for at kunne forholde sig trygt til andres.

På denne workshop bliver kursisten klædt på til at have lyst og mod til den meningsfulde opgave, det også er, at drage omsorg for et døende menneske og deres pårørende.

Formål

Døden har i generationer været institutionaliseret i sygesektoren. Dette har bidraget til at gøre døden fjern for almindelige mennesker, hvilket også bidrager til tabuisering af døden. Undersøgelse² viser, at det fremmer tilliden og forebygger stress, hvis personalet har redskaber til svære arbejdsopgaver.

Workshoppen har til formål at styrke kursisternes kompetencer for derved at give dem lyst og mod til at drage omsorg for døende beboere. Kursisterne bliver på kurset klædt på til at kunne møde døende og deres pårørende der, hvor de er. På kurset arbejder vi også med livet og drømme og ønsker for sit liv.

Indhold

- Døden er normal. I den vestlige del af vores verden, har flere generationer gemt døden bort, gjort den fjern og institutionaliseret den. I workshoppen henter vi den hjem igen og ser på de skjulte gaver, den har.
- Dødens historie
- Ønsker for efter livet
- De døende er eksperterne – de om nogen, ved hvordan det er at være døende. Her findes stor visdom som vi bruger i workshoppen
- Livshistorie og visdom fra de dødende

Efter workshoppen

Vil kursisten være bedre rustet til at forholde sig til – og tale om – dødens mangfoldighed, samt vil opleve øget kompetencer i mellemmenneskelig kommunikation.

Form

Vi lægger stor vægt på et trygt og støttende miljø, så kursisdeltagerne bliver mødt der, hvor de er. Workshoppen indeholder teoretisk gennemgang og gruppearbejde med refleksionsopgaver.



Undervisere

Facilitator Mette Stauning & Birgitte Koch, Master i Humanistisk Palliation.

Udtalelser fra kursister

- *Mest har jeg lært at vi har mange forskellige holdninger til de gennemgåede emner og dermed bedre grundlag for at sætte mig ind i døendes tanker og holdninger.*
- *Kurset har været en øjenåbner på flere punkter. Mere bredde har jeg fået på mit hidtidige syn på DØDEN - den døende. Kurset var en fin balancegang imellem forskellige tankegange.*
- *Der er fortalt om døden på en naturlig og lærerig måde. Interessant at høre om dødens historie! De opgaver vi sammen fik, gav stof til eftertanke, samt gav regnbuen flere farver, i form af at lytte til gruppens tanker. Tak for en skøn søndag*
- *Gode informationer, tankevækkende, tydelighed, stillingtagende omkring egen død, gode samtale, humor, dybde, etik. Tak for en dejlig dag 😊*

Pris

Kontakt os for pris.

Praktiske oplysninger

For yderligere oplysninger og bestilling af workshop, kontakt Mette Stauning, +45 2829 8555, ms@ifore.dk

Afmelding

Vi gør opmærksom på, at tilmelding er bindende og eventuel afbestilling skal ske skriftligt. Der kan frit meldes afbud, indtil 4 uger før kursusstart. Derefter, og indtil 5 dage før kursusstart, betales 50 % af kursusgebyret, herefter 100 %.

1. Kilde: Elisabeth Kübler-Ross (2009): *On Death and Dying – what the dying have to teach doctors, nurses, clergy and their own families*. 40th Anniversary Edition.
2. Ph.d. afhandling om stress og skam. Pernille Steen Pedersen. (2016)