

Tal med børn om døden

- ved hjælp af Samtalekufferten™



Samtalekufferten™ er udviklet fra hjertet med en intention om at hjælpe pædagoger, lærere, bedemænd, præster o.a. til at støtte børn i alderen 3 til 10 år (samt voksne på tilsvarende udviklingstrin) i at tale sammen om død og begravelse.

Døden vækker mange følelser til live. Fælles er det, at følelser, sansindtryk, handlinger og kropslige reaktioner afspejler den måde, vi tænker, opfatter og forstår os selv og omverdenen på. Vi skaber således vores egne erfaringer, som vi rent kognitivt bygger videre på resten af livet.

Små børns hjerner er under udvikling, og begreber som tidsfornemmelse og logisk tankegang er langt fra færdigudviklet. De kan derfor have svært ved at forstå abstrakte begreber som døden. Især er børn i 2-6 års alderen konkret tænkende og har derfor behov for, at den information, de får, er så konkret som mulig.

Der er intet liv uden død. Døden er et grundvilkår, som vi alle kommer til at møde før eller siden.

Det, at møde døden, er ikke ensbetydende med, at man lærer at tale om den. For rigtig mange er døden stadig tabu og noget, vi beskytter os selv og hinanden imod. Mange børn efterspørger at kunne tale med andre børn og voksne om det, der er sket, og hvordan de har det. Børn bliver ikke mere kede af at tale om sorgen. Tværtimod letter det dem ofte at kunne dele deres tanker og bekymringer med nogen, der tør lytte og spørge omsorgsfuldt og nysgerrigt ind til dem. Børn kan tåle at høre alt det, voksne kan holde ud at tale om. Blokeringer for samtaler om døden opstår derfor ofte hos den voksne og ikke hos børnene.

Institut for Eksistens · info@ifore.dk
Tlf. 71 74 74 76 · www.institutforeksistens.dk



INSTITUT
FOR EKSISTENS®