



Livets Cirkel

Mit liv – Min død

Endagsworkshop for Socialpædagoger

Døden er et grundvilkår, men mange mennesker oplever ikke døden som en naturlig del af livet. Døden er i vores samfund blevet både fjern og aftabuiseret.

I det daglige er det ofte Socialpædagoger, der varetager omsorgen for mennesker med udviklingshæmning og med misbrugsproblematikker mv. Når livet går mod sin afslutning, kan der ske ting, som kan virke skræmmende. Mange sociale institutioner vælger at sende deres døende beboere på plejecenter eller sygehus for at dø der, da Socialpædagoger ikke er uddannet i at yde omsorg og pleje for døende. Det, døende mennesker med psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse grundlæggende har brug for, er værdig omsorg og pleje i vante omgivelser af mennesker som de kender, og som kender dem.

Undersøgelse¹ viser, at det dog kræver en vis modenhed at arbejde med døende mennesker, og at det er godt allerførst at se på sin holdning til egen død for at kunne forholde sig roligt til andres.

På denne workshop bliver Socialpædagoger klædt på til at have lyst og mod til den meningsfulde opgave, det også er, at drage omsorg for et døende menneske. Derved bliver grundlaget for at tilbyde beboerne *at dø godt*: i egne omgivelser med mennesker omkring som de kender, og ikke mindst - som kender dem. Beboere på sociale institutioner har særlige behov. Det har de også, når de skal dø.

Formål

Workshoppen har til formål at styrke kursisternes kompetencer for derved at give dem lyst og mod til at drage omsorg for døende beboere. Kursisterne bliver på kurset klædt på til at kunne møde døende og deres pårørende, der hvor de er. På kurset arbejder vi også med livet og drømme og ønsker for sit liv.

Indhold

- Døden er normal. I den vestlige del af vores verden, har flere generationer gemt døden bort, gjort den fjern og institutionaliseret den. I workshoppen henter vi den hjem igen og ser på de skjulte gaver, den har.
- Dødens historie
- Ønsker for efter livet
- De døende er eksperterne – de om nogen, ved hvordan det er at være døende. Her findes stor visdom som vi bruger i workshoppen
- Livshistorie og visdom fra de dødende

Workshoppen henvender sig til

Denne workshop er specielt udviklet til Socialpædagoger og andre ansatte på sociale institutioner. Der kræves ingen forkundskaber.



Efter workshopen

Har kursisten grundlæggende redskaber, lyst og mod til at varetage omsorgen for døende beboere, gennem redskaber til at tage bedre vare på sig selv, i arbejdssituationer i forhold til død og sorg. Kursisten vil føle sig bedre rustet til at forholde sig til – og tale om – dødens mangfoldighed, samt vil opleve øget kompetencer i mellemmenneskelig kommunikation.

Form

Vi lægger stor vægt på et trygt og støttende miljø, så kursisdeltagerne bliver mødt der, hvor de er. Workshopen indeholder teoretisk gennemgang og gruppearbejde med refleksionsopgaver.

Undervisere

Facilitator Mette Stauning & Birgitte Koch, Master i Humanistisk Palliation.

Udtalelser fra kursister

- *Mest har jeg lært at vi har mange forskellige holdninger til de gennemgåede emner og dermed bedre grundlag for at sætte mig ind i døendes tanker og holdninger.*
- *Kurset har været en øjenåbner på flere punkter. Mere bredde har jeg fået på mit hidtidige syn på DØDEN - den døende. Kurset var en fin balancegang imellem forskellige tankegange.*
- *Der er fortalt om døden på en naturlig og lærerig måde. Interessant at høre om dødens historie! De opgaver vi sammen fik, gav stof til eftertanke, samt gav regnbuen flere farver, i form af at lytte til gruppens tanker. Tak for en skøn søndag*
- *Gode informationer, tankevækkende, tydelighed, stillingtagende omkring egen død, gode samtale, humor, dybde, etik. Tak for en dejlig dag 😊*

Pris

Workshop afholdt hos jer, ex. transport, forplejning og materialer til kr. 12.495,- + moms.

Kursusmaterialet inklusiv *Mindeæske* kr. 250,- per kursist, normalpris for *Mindeæske* uden kursus udgør kr. 499,-

Praktiske oplysninger

For yderligere oplysninger og bestilling af workshop, kontakt Mette Stauning, +45 2829 8555, ms@ifore.dk.

Afmelding

Vi gør opmærksom på, at tilmelding er bindende og eventuel afbestilling skal ske skriftligt. Der kan frit meldes afbud, indtil 4 uger før kursusstart. Derefter, og indtil 5 dage før kursusstart, betales 50 % af kursusgebyret, herefter 100 %.

1. Kilde: Elisabeth Kübler-Ross (2009): *On Death and Dying – what the dying have to teach doctors, nurses, clergy and their own families*. 40th Anniversary Edition.